

Chiesa Gaia

Chiesa Gaia nasce a Cuggiono (Mi) il 26/06/1990.

Consegue il diploma di tecnico dei servizi turistici all'istituto professionale Oriani Mazzini.

Appassionata di danza fin dall'età di 6 anni, inizia il suo percorso proprio con l'insegnante Elisa Garavaglia fondatrice della scuola Dance factory, negli anni impara vari stili come il modern-jazz, modern e danza contemporanea.

Consegue poi la laurea in Scienze motorie e dello sport all'università Cattolica del Sacro Cuore di Milano dove si appassiona inseguito ad un corso extracurricolare alla disciplina del pilates ottenendo il diploma di insegnante di Pilates Matwork.

Inizia a lavorare come insegnante di pilates e contemporaneamente intraprende anche gli studi per diventare osteopata concludendo il percorso di 6 anni ed ottenendo il Diploma in Osteopatia.

Continua i suoi studi di pilates formandosi in seguito anche come istruttrice di Reformer e Cadillac.